

G U I A B Á S I C O

CUIDADOS
ESSENCIAIS COM A

TRAQUE OSTOMIA



TRAQUE OSTOMIA

A traqueostomia exige cuidados contínuos para garantir a manutenção da via aérea, prevenção de complicações e integridade da pele ao redor do estoma na traqueia.



Nesse sentido,
a escolha adequada
do curativo para proteger
a região é fundamental
**para reduzir riscos
cutâneos e infecciosos.**

01

ANATOMIA BÁSICA DA TRAQUE OSTOMIA

A traqueostomia é um procedimento cirúrgico que consiste na criação de uma abertura na parede anterior da traqueia, permitindo a inserção de uma cânula para estabelecer uma via aérea alternativa.

Estruturas envolvidas:

Estoma traqueal: abertura criada na traqueia.

Cânula de traqueostomia: tubo que mantém a via aérea permeável.

Placa externa (flange): estabiliza a cânula na pele.

Pele periestomal: região cutânea ao redor do estoma.

Essa região fica exposta a secreções, umidade e atrito mecânico, o que exige cuidados específicos com a pele.

PRINCIPAIS COMPLICAÇÕES CUTÂNEAS

A pele ao redor da traqueostomia pode desenvolver diversas complicações associadas à umidade e pressão da cânula.

ENTRE AS MAIS COMUNS ESTÃO:

- Dermatite periestomal.
- Maceração da pele.
- Lesões por pressão causadas pela placa da cânula.
- Granulomas ao redor do estoma.
- Infecção local.

Essas alterações podem causar dor, inflamação e dificultar a manutenção adequada da cânula.

Portanto, considerando as principais complicações, a pele ao redor do estoma deve ser monitorada e protegida continuamente, afinal, a proteção adequada da pele ajuda a prevenir lesões, reduzir risco de infecção e melhorar o conforto do paciente.

03 RISCOS CUTÂNEOS E INFECCIOSOS

Quando o cuidado com a pele e o curativo não é adequado, podem ocorrer:

- Aumento da umidade na região periestomal
- Irritação e inflamação cutânea
- Colonização bacteriana
- Infecção do estoma
- Atraso na cicatrização

A observação diária da pele é fundamental para identificar sinais precoces de complicações.

04 COMO ESCOLHER O CURATIVO IDEAL?

O curativo utilizado na traqueostomia deve proteger a pele e ajudar no controle da umidade.

Características importantes incluem:

- Alta capacidade de absorção, para controlar secreções.
- Proteção da pele periestomal, evitando maceração.
- Material macio e confortável, reduzindo atrito.
- Formato adaptado à traqueostomia, facilitando o posicionamento.
- Facilidade de troca, permitindo higiene adequada da região.

Curativos específicos para traqueostomia podem auxiliar na proteção da pele e na prevenção de complicações associadas à umidade e secreções.



BOAS PRÁTICAS NO CUIDADO COM A

TRAQUEOSTOMIA

- Inspecionar a pele ao redor do estoma diariamente.
- Manter a região limpa e seca.
- Realizar trocas regulares do curativo.
- Observar sinais de irritação ou infecção.
- Garantir fixação adequada da cânula.

Essas medidas ajudam a manter a **segurança e o conforto do paciente traqueostomizado.**



Referências

REVISTA DE CIRURGIA E TRAUMATOLOGIA BUCO-MAXILO-FACIAL.
Anatomia da traqueostomia.
<https://www.revistacirurgiabmf.com/2020/02/Arquivos/08ArtClinico.pdf>

UNIVERSIDADE FEDERAL DE MINAS GERAIS (UFMG).
Complicações relacionadas à traqueostomia.
<https://repositorio.ufmg.br/items/db5d8acf-854d-46dc-955d-3ed710aald11>

SOBEST – Sociedade Brasileira de Estomaterapia.
Cuidados essenciais às pessoas com traqueostomia.
<https://sobest.com.br/cuidados-essenciais-as-pessoas-com-traqueostomia/>

Proximel Basic Non-Border Traqueostomia | Hartmann
<https://verissaude.com.br/produto/proximel-basic-non-border-traqueostomia-hartmann/>

SAIBA MAIS SOBRE NOSSA ATUAÇÃO NO SITE

verissaude.com.br