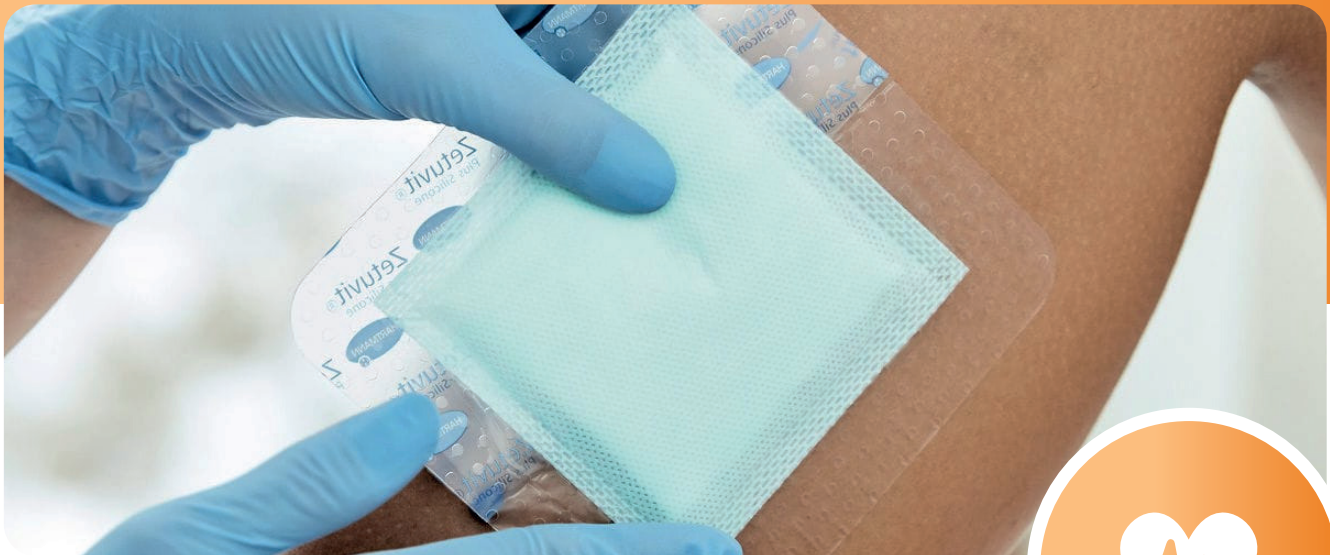


GUIA PRÁTICO PARA
PROFISSIONAIS DE SAÚDE

Como lidar com feridas de difícil cicatrização?





ANTES DE TUDO, O QUE ELAS SÃO?

Quando falamos de feridas de difícil cicatrização, estamos nos referindo àquelas que demoram mais do que o esperado para cicatrizar- geralmente mais de 4 semanas. São feridas que não evoluem por conta de diversos fatores, diminuindo a qualidade de vida do paciente e aumentando os desafios dos profissionais de saúde que atuam diariamente oferecendo cuidados.

Para garantir a cicatrização deste tipo de lesão, é preciso ir além de um curativo tecnológico e de alta qualidade: é necessário considerar o estado geral de saúde do paciente, etiologia da lesão, possíveis comorbidades, recursos disponíveis e muito mais.

Nesse sentido, esta cartilha tem o objetivo de trazer informações relevantes sobre este problema, que atinge mais de cinco milhões de brasileiros* e é um importante agravo de saúde pública em nosso país.

***Formulação para o tratamento de feridas crônicas - Fundação Oswaldo Cruz (Fiocruz)**

POR QUE UMA FERIDA NÃO CICATRIZA?

As causas são diversas e podem acontecer, inclusive, ao mesmo tempo.



- Doenças crônicas como diabetes, insuficiência venosa crônica e câncer, por exemplo, podem contribuir para esse tipo de quadro;
- Infecções recorrentes ou aquelas que não foram tratadas corretamente;
- Má nutrição, desidratação e uso de certos medicamentos como corticoides e imunossupressores;
- Uso prolongado de alguns dispositivos médicos;
- Falta de mobilidade ou pressão constante em um mesmo ponto da pele.

É importante lembrar que, para descobrir a verdadeira causa para uma ferida não cicatrizar corretamente, é necessário uma análise criteriosa do histórico do paciente.

E O QUE FAZER NA PRÁTICA?

Olhe sempre para a pessoa como um todo e não apenas para a ferida em si: _____

A avaliação do paciente precisa ser holística e analisar questões como qualidade do sono, alimentação, hidratação e até se ele se sente bem amparado diante de sua condição. Tudo isso interfere na cicatrização de uma ferida.

É preciso avaliar a ferida sempre com muito critério: _____

Evolução do tamanho da ferida, presença ou falta de exsudato, odor e sinais de infecção, são alguns dos pontos que precisam ser avaliados constantemente.

Escolha o curativo certo: _____

É preciso ressaltar que o curativo não é apenas uma cobertura, mas parte primordial no tratamento de feridas de difícil cicatrização.

Desbridamento: _____

Se for indicado e necessário, a remoção do tecido morto da ferida impulsiona o processo de cicatrização. É importante lembrar que a técnica deve ser feita sempre por profissionais com experiência no procedimento.

Envolva a família nesse processo: _____

O cuidado precisa ser construído entre profissional de saúde, paciente e sua rede de apoio. Quando todos sabem o que está acontecendo, o tratamento se torna mais fácil de ser aderido.

Reavalie sempre: _____

às vezes, repensar o plano de cuidado pode ser o caminho. Nesse sentido, reavaliar o paciente durante as trocas de curativo ou nos intervalos previamente definidos faz toda a diferença. É importante observar pontos, como: 1 - pouco sinal de melhora; 2 - diminuição da ferida em menos de 20% nas primeiras 4 semanas; 3 - infecção, necrose ou exposição de ossos/tendões.



NO FINAL, O CUIDADO PRECISA SER ALÉM DO TÉCNICO.

Lidar com feridas vai além da técnica, especialmente as de difícil cicatrização. Esse cuidado envolve escuta, paciência e, muitas vezes, acolhimento. Isso porque a dor física - e também emocional - que uma ferida não cicatrizada traz ao paciente não é possível dimensionar: **não existe uma régua ou protocolo a ser seguido para medir esse sofrimento.**

A Veris, comprometida com o propósito de oferecer soluções que realmente transformam vidas, entende que faz parte do seu papel produzir materiais como este, que contribuem para melhorar o cuidado com algo tão valioso: a saúde das pessoas.



REFERÊNCIAS

Feridas de difícil cicatrização: teoria e prática à luz da literatura

Formulação para o tratamento de feridas crônicas - FIOCRUZ



SAIBA MAIS SOBRE NOSSA ATUAÇÃO NO SITE

verissaude.com.br

